

# LA SINDROME DI TOURETTE

## CONGRESSO NAZIONALE

LIVE STREAMING

7 GIUGNO 2021 09:30 – 17:45

### Presentazione

La sindrome di Tourette (TS) rappresenta una condizione neurologica relativamente frequente, ancorché enigmatica. Fattori genetici e ambientali partecipano al suo determinismo; i principali aspetti del meccanismo fisiopatologico comprendono delle alterazioni a livello di:

-circuiti cortico-striato-talamici; -gangli della base, che hanno un ruolo noto nella funzione motoria, cognitiva, emotive e motivazionali;

-diversi neurotrasmettitori, in particolare le catecolamine e soprattutto la dopamina.

Il quadro clinico della TS è estremamente variabile sia a livello interindividuale che intra-individuale, potendosi presentare anche anche nello stesso soggetto manifestazioni varie nei diversi periodi.

Lo spettro dei sintomi è molto ampio: infatti, oltre ai più riconosciuti (tic motori e sonori, che possono essere semplici o complessi) sono spesso presenti altri disturbi neuropsichiatrici, inclusi comportamento ossessivo-compulsivo, deficit di attenzione e disturbo da iperattività (ADHD) che rappresentano le comorbidità comunemente riscontrate costituenti elementi diagnostici che connotano quadri sottotipici di TS.; La TS non è una malattia rara: studi epidemiologici riportano in modo concorde una prevalenza dell'1% tra la popolazione generale. Essa può avere un impatto significativo sulla Qualità della Vita, influenzando anche sulla attività lavorativa e scolastica. Si tratta di una patologia spesso non riconosciuta o diagnostica in ritardo, con ovvie conseguenze. In un articolo pubblicato nel Movement Disorders Journal, i neurologi statunitensi J. Jankovič e R. Kurlan affermano: "Nonostante l'aumento degli sforzi educativi, la diagnosi di TS spesso è ancora formulata non dai pediatri o altri medici, ma dai pazienti stessi o dalle loro famiglie, grazie a informazioni ottenute dai media o da Internet."

Per questi motivi l'AIST (Associazione Italiana Sindrome di Tourette) si pone in prima linea al fine di migliorare la conoscenza di questa condizione e, in occasione della Giornata Internazionale della sindrome di Tourette, organizza questo incontro internazionale coinvolgendo esperti di diversa estrazione scientifica, con l'obiettivo di sensibilizzare e migliorare, dalla diagnosi alla terapia, la gestione degli individui affetti.

Tengo a ringraziare lo staff AIST Onlus e, in particolare, la Presidente Donatella Comasini, per la loro attività instancabile e collaborazione. Sono grato a tutti i relatori e a chi vorrà partecipare a questo momento di sicuro significato culturale con valenze sociali.

Mauro Porta, Presidente del Comitato Scientifico AIST.